

# Die 10 Phänologischen Jahreszeiten:

## Vorfrühling



### Typische Zeigerpflanzen

Der Vorfrühling beginnt meist Ende Februar oder Anfang März. Er wird angezeigt durch die erste Blüte von Haselnuss, Schneeglöckchen, Christrosen, Winterlinge, Märzbecher, Krokusse, Huflattich, Leberblümchen, Schlüsselblumen, Kornelkirsche, Seidelbast sowie Schwarz-Erle und Salweide. Der Winter-Jasmin steht in Vollblüte und in den Alpen beginnt der Austrieb des Bergahorns.

### Aktivitäten in der Tierwelt

An den Frühblühern sind Hummeln zu sehen und auf den Wiesen werden die ersten frischen Maulwurfshügel aufgeworfen. Stare und Feldlerchen

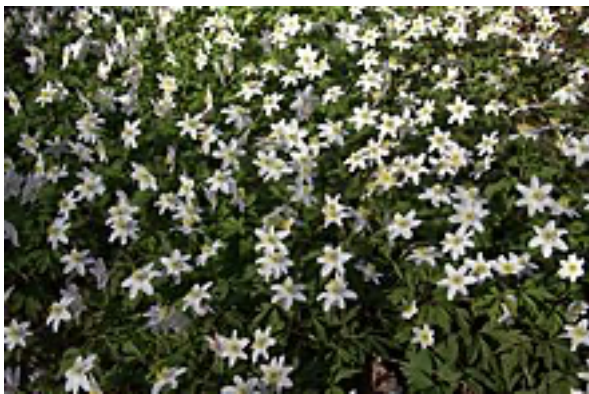
kehren aus ihren Überwinterungsgebieten zurück und die Amseln beginnen mit dem Nestbau.

### Gartenarbeiten im Vorfrühling

- Beste Zeit für den Obstbaumschnitt
- Pflanzung von Obstgehölzen
- Gemüse und Kräutern mit langer Entwicklungszeit vorziehen, z. B. Auberginen, Paprika, Tomaten, Thymian, Rosmarin, Kohlrabi, Majoran, Sellerie, Sommerlauch und Zitronenmelisse
- Robuste Gemüse- und Kräuterarten im Freien aussäen, z. B. Spinat, Schwarzwurzeln, Schnittlauch, Dicke Bohnen, Kresse, Radieschen, Rettich, Pflücksalat, Pastinaken und Petersilie

- Kaltkeimer im Freien aussäen, z. B. Akelei, Christrose, Diptam, Eisenhut, Kaiserkronen, Kuhschellen, Lungenkraut, Maiglöckchen, Primeln, Pfingstrosen, Schlüsselblumen, Tränendes Herz, Taglilien, Trollblume und Veilchen
- Robuste Sommerblüher im Freien aussäen, z. B. Ringelblume, Rittersporn, Kornblume, Klatschmohn, Goldmohn, Schleierkraut, Schleifenblume und Jungfer im Grünen
- Schnitt von Hecken und Pflegeschnitt von Blütensträuchern, z. B. Bauernjasmin, Forsythien, Deutzien, Sommerflieder und Weigelien
- Entfernen von Fruchtmumien an Obstbäumen und abgestorbenen Blütenstände bei mehrjährigen Stauden
- Bei Bedarf Kompost ausbringen

## Erstfrühling



### Typische Zeigerpflanzen

Der darauffolgende Erstfrühling äußert sich durch die Blüte von Forsythie, Veilchen, Buschwindröschen und Blausternen. Sauerklee kommt zum Vorschein. Außerdem entfalten sich die Blätter von Stachel- und Johannisbeeren, später der Blüte von Kirsche, Pflaume, Schlehdorn und Birne. Blätter treiben zuerst die Rosskastanien und Birken, etwa eine Woche später auch Rotbuche, Linde und Ahorn. Wenn sich die Blätter der Linden entfalten, neigt sich der Erstfrühling schon dem Ende zu. Narzissen und Tulpen stehen dann in voller Blüte.

### Aktivitäten in der Tierwelt

Wild- und Honigbienen werden aktiv. Schwalben kehren aus ihren Winterquartieren zurück. Rotschwänze beginnen zu brüten.

### Gartenarbeiten im Erstfrühling

- Obstgehölze pflanzen (ggf. Düngen)
- Kompost umsetzen und Saatbeete vorbereiten
- Vorziehen von Auberginen, Basilikum, Buschbohnen, Paprika, Tomaten, Blumenkohl, Brokkoli, Thymian, Rosmarin, Kohlrabi, Kapuzinerkresse, Majoran, Sellerie, Gurken,

Kürbis, Melone, Zucchini, Zuckermais, Rosenkohl, Wirsing, Rotkohl und Zitronenmelisse

- Auspflanzen im Freien: Kopfsalat, Kohlrabi, Frühlkohl, Sommerlauch, Grünspargel, Topinambur, Kartoffeln, Steckzwiebeln, Knoblauch
- Gemüse- und Kräuterarten für die Aussaat im Freien, z. B. Salat, Spinat, Schwarzwurzeln, Kerbel, Kohlrabi, Erbsen, Lauch, Möhren, Mangold, Dill, Borretsch, Bohnenkraut, Schnittlauch, Kresse, Radieschen, Rettich, Pastinaken, Rote Bete und Petersilie
- Vermehrung von Kräuterstauden durch Wurzelteilung, z. B. Melisse, Liebstöckel.
- Aussaat von Sommerblühern, z. B. Edelwicke, Mädchenauge, Bechermalve, Ringelblume, Rittersporn, Kornblume, Klatschmohn, Goldmohn, Schleierkraut, Sonnenblumen, Strohblumen, Schleifenblume und Tagetes
- Rasen vertikulieren, nachsäen und/oder neu anlegen
- Rosen schneiden und düngen, aber auch Pflanzzeit für Rosen
- Nisthilfen für Insekten und Vögel bereitstellen

## Vollfrühling



### Typische Zeigerpflanzen

Der Vollfrühling ist durch die Blüte von Kulturapfel und Flieder gekennzeichnet und endet mit der Blüte der Himbeere. Es blühen Eberesche, Rosskastanie, Löwenzahn, Maiglöckchen, Rauer Beinwell, Bärlauch und Waldmeister. Eiche, Hainbuche, Weinrebe Esche und Stieleichen treiben Blätter.

### Aktivitäten in der Tierwelt

Die ersten Maikäfer fliegen. Der Ruf des Kuckucks ist zu hören. Die Bilche, zu denen unter anderem Siebenschläfer und Haselmaus gehören, erwachen aus dem Winterschlaf.

### Gartenarbeiten im Vollfrühling

- Boden lockern und mit dem ersten Rasenschnitt mulchen

- Erdbeeren mit Stroh oder Holzwohle mulchen, um Fäulnis vorzubeugen
- Überzählige Himbeertriebe entfernen und Ruten hochbinden
- Auspflanzen im Freien: vorgezogene Auberginen, Tomaten, Paprika, Sellerie, Gurken, Zucchini, Melonen usw. in den Garten, außerdem können Salate, Kohlgewächse, Sommerlauch und Kartoffeln gesetzt werden (erst nach den Eisheiligen)
- Aussaat im Freien: Basilikum, Salat, Chicorée, Stangenbohnen, Buschbohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, Mangold, Dill, Bohnenkraut, Schnittlauch, Kresse, Radieschen, Rettich, Rote Bete, Winterlauch, Zuckermais und Petersilie
- Aussaat im Freien, z. B. Chrysanthemen, Levkojen, Portulakröschen, Strohlumen, Sonnenblumen, Schleifenblume, Zierkürbisse und Tagetes
- Pflanzzeit für die nicht winterharten Knollen, wie Dahlien, Begonien und Gladiolen sowie der herbstblühenden Zwiebelblumen, wie Herbstzeitlose oder Sternbergien

## Frühsommer



### Typische Zeigerpflanzen

Der Frühsommer fällt meist in den Juni. Es blühen Gräser, Wiesen-Fuchsschwanz, Schwarzer Holunder, Weißdorn, Wald-Geißbart, Türkischer Mohn, Pfingstrosen, Wildrosen, Hunds-Rosen, Wald-Geißbart, Edelkastanie und Robinie. Die ersten Erdbeeren und Süßkirschen werden reif.

Außerdem blühen zahlreiche Wiesenblumen und Gräser, d. h. für viele Allergiker beginnt die Heuschnupfen-Saison.

### Aktivitäten in der Tierwelt

Die Grillen beginnen zu zirpen. Die erste Brut der Singvögel verlässt das Nest und wird flügge.

### Gartenarbeiten im Frühsommer

- Stecklingsvermehrung von Kräutern, Stauden und Gehölzen

- Herbst- und Wintergemüse im Freien auspflanzen, z. B. Brokkoli, Grünkohl, Rotkohl, Wirsing und Lauch, aber auch Basilikum, Kürbisse, Zucchini, Gurken, Paprika und Sellerie.
- im Freien aussäen: Stangenbohnen, Buschbohnen, Sommerradieschen, Sommerrettich, Fenchel, Radicchio, Zuckerhut, Zucchini, Endivie, Sommersalate, Chicorée, Brokkoli, Wintermöhren, Rote Bete, Winterlauch, Kresse
- Erdbeeren nach der Ernte düngen und Ableger entfernen
- Ende der Saison von Spargel und Rhabarber
- Beginn der Kräuternernte und Trocknung, z. B. Melisse, Salbei, Thymian, Holunderblüten, Rosenblüten
- Aussaat im Freien: Jetzt ist die Zeit der Zweijährigen, die im nächsten Jahr blühen sollen, z. B. Stockrosen, Nachtkerzen, Fingerhut, Königskerzen, Karden, Stiefmütterchen, Goldlack, Bartnelken, Vergissmeinnicht, Islandmohn
- Schnitt von Hecken und Ziersträuchern (aber erst, nachdem die Jungvögel flügge sind)
- verblühte Rosenblüten entfernen und Rosen nach der Blüte düngen

## Hochsommer



### Typische Zeigerpflanzen

Der Beginn des Hochsommers wird durch die Blüte der Sommer-Linde angezeigt. Außer der Wegwarte blühen Lavendel, Liguster, Hortensien und Kartoffel, in den Gärten reifen die Johannisbeeren.

### Aktivitäten in der Tierwelt

In den Abendstunden sind Leuchtkäfer zu sehen. Die Frösche beginnen zu quaken und die Maulwürfe werden immer aktiver.

### Gartenarbeiten im Hochsommer

- Ernte von Beerenobst wie [Johannisbeeren](#), Stachelbeeren, späte Erdbeersorten, erste Himbeeren sowie Gemüse, Salaten und Kräutern (z. B. Basilikum, Majoran, Salbei)
- Beerensträucher (z. B. Himbeeren) nach der Ernte schneiden



- neue Erdbeerbeete anlegen
- frei gewordene Beete zur Bodenverbesserung mit [Gründüngung](#) bepflanzen
- Stecklingsvermehrung von Kräutern, Stauden und Gehölzen
- Auspflanzen im Freien: späte Gemüsesorten wie Chinakohl, Knollenfenchel, Endivie, Radicchio, Zuckerhut, Lauch, Rotkohl, Weißkohl, Wirsing
- im Freien aussäen: Buschbohnen, Chinakohl, Mangold, Spinat, Radieschen, Winterrettich, Endivie, Radicchio, Zuckerhut, Feldsalat, Fenchel, Petersilie fürs Folgejahr
- Aussaat im Freien: Stauden wie Akelei, Alant, Lupinen, Lerchensporn, Rittersporn und Glockenblumen<sup>[26]</sup>

## Spätsommer



### Typische Zeigerpflanzen

Im Spätsommer reifen bereits zahlreiche Früchte wie Frühapfel, Felsenbirne und Frühzwetschge, Mirabellen, Pfirsiche, Holunderbeeren, sowie die Vogelbeere. Zeitgleich beginnt die Blüte bei Dahlien, Goldrute, Heidekraut und Herbst-Anemone.

### Aktivitäten in der Tierwelt

Es sind vermehrt Libellen zu sehen. Die Stechmücken beginnen lästig zu werden.

### Gartenarbeiten im Spätsommer

- Ernte von Obst, Gemüse und Salaten
- Pflanzzeit für Christrosen und immergrüne Laubgehölze sowie Zwiebelblumen, z. B. Kaiserkrone, Steppenkerze, Feuerlilie und Madonnenlilie
- Stecken von Herbstzeitlosen und herbstblühenden Krokussen
- Auspflanzen im Freien: späte Sorten wie Herbstsalate, Blumenkohl, Chinakohl, Endivie, Zuckerhut, Lauch, Grünkohl, Wirsing
- im Freien aussäen: Winterkresse, Spinat, Feldsalat, Winterportulak, Radieschen, Winterrettich, Zuckerhut, Frühjahrszwiebeln, Löffelkraut und Petersilie fürs Folgejahr

- mehrjährige Pflanzen, Bäume und Kübelpflanzen werden ab jetzt nicht mehr gedüngt
- Stecklingsvermehrung von Kräutern, Stauden und Gehölzen
- Beerensträucher schneiden bzw. auslichten
- Blütenstände von Tomaten entfernen, damit die bereits angesetzten Früchte nicht ausreifen

## Frühherbst



### Typische Zeigerpflanzen

Zeigerpflanzen für den beginnenden Frühherbst sind die nun blühende Zeitlosen, wie die Herbstzeitlose. Bei Schwarzem Holunder, Brombeere, Hundsrose (Hagebutten), Sanddorn, Weißdorn, Kornelkirsche, Aronia und Haselnuss setzt die Fruchtreife ein. Auch Obst wie Zwetschgen, Äpfel und Birnen reifen im Frühherbst voll aus.

### Aktivitäten in der Tierwelt

Die Hausschwalben beginnen in ihre Winterquartiere zu ziehen.

### Gartenarbeiten im Frühherbst

- Ernte von Obst, Gemüse und Salat.
- letzte Ernte kälteempfindlicher Früchte, wie Tomaten, Zucchini und Paprika
- Herbstpflanzung von Sträuchern und frühjahrsblühenden Stauden (z. B. Taglilien)
- Himbeeren pflanzen, Knoblauch stecken
- Aussaat im Freien: Spinat, Feldsalat, Radieschen, Winterzwiebeln, Kresse
- letzte Gründüngung einsäen
- im Freien Auspflanzen: Knollen und Zwiebeln von Frühjahrsblühern, z. B. Tulpen, Narzissen, Krokusse, Märzenbecher

## Vollherbst



### Typische Zeigerpflanzen

Die Blüte der Astern und die beginnende Färbung der Laubbäume zeigen den Beginn des Vollherbstes an, unter anderem Rosskastanie, Rotbuche, Eiche, Esche und Selbstkletternde Jungfernebe („Wilder Wein“). Bei den Kulturbäumen (Obstbäume) fallen bereits die Blätter. Erst jetzt reifen späte Apfelsorten, Quitte, Walnuss und Buchecker sowie die Früchte von Stieleiche und Rosskastanie.

### Aktivitäten in der Tierwelt

Die Stare sammeln sich zum Abflug in ihre Winterquartiere.

### Gartenarbeiten im Vollherbst

- Pflanzzeit für Obstgehölze, Gehölze, Rosen und Stauden
- Pflanzzeit für Knollen und Zwiebeln von Frühjahrsblühern, z. B. Tulpen, Narzissen, Krokusse, Märzenbecher
- Erntezeit für Kartoffeln und Kürbisse
- Frostschutz für Rosmarin, Salbei, Rosen
- nicht winterharte Zwiebelblumen ausgraben und einlagern, z. B. Dahlien, Gladiolen, Begonien, Freesien
- Einlagern von Gemüse wie Karotten, Sellerie, Rote Bete, Kohl
- letztes Mal Rasen mähen
- Aussat von Spinat und Feldsalat für das kommende Jahr
- Unterschlupf für Igel und Futterplatz für Vögel schaffen. Verblühte Stauden und Fruchtstände können als Unterschlupf für Insekten stehen gelassen werden<sup>[32]</sup>

## Spätherbst





### **Typische Zeigerpflanzen**

Der beginnende Laubfall von Wildbäumen, wie Stieleiche, Rosskastanie, Vogelbeere und Pappel, signalisiert den Beginn des Spätherbstes. Die Früchte von Wintersträuchern wie Schlehdorn, Berberitzen und Hagebutte sind erst nach dem ersten Frost voll ausgereift.

### **Aktivitäten in der Tierwelt**

Eichhörnchen sammeln ihre Vorräte. Igel suchen sich einen Überwinterungsplatz.

### **Gartenarbeiten im Spätherbst**

- Im Spätherbst endet die Pflanzzeit für Obstgehölze, Gehölze, Rosen und Stauden
- Aussat von Kaltkeimern wie Bärlauch, Akelei, Christrose, Eisenhut, Kuhschellen, Maiglöckchen, Pfingstrosen, Schlüsselblumen, Veilchen
- Neuanlage von Hochbeeten
- Ggf. Rosen anhäufeln.

*Winter*



### **Typische Zeigerpflanzen**

Der phänologische Winter umfasst die Zeit der oberirdischen Vegetationsruhe, in der die meisten Bäume ihr Laub verloren haben. Davon ausgenommen sind nur frühjahrsabwerfende Bäume, wie manche Eichen oder Buchen, und vereinzelte wintergrüne Laubgehölze. Schwarzer Holunder, Eiche und Lärche verlieren jetzt das noch verbliebene Laub. Es blühen Christrose, Winterjasmin und Zaubernuss. Mit der Blüte der Haselnuss schließt sich der Kreis und der Vorfrühling beginnt.

### **Aktivitäten in der Tierwelt**

Nur noch die bei uns überwinternden Vögel sind anzutreffen.

### **Gartenarbeiten im Winter**

- Winterschnitt der Bäume
- Schnitt von Stekhölzern von Obstgehölzen und Beerenfrüchten, Veredelung von Obstbäumen
- Aussat von Kaltkeimern wie Akelei, Christrose, Eisenhut, Kuhschellen, Maiglöckchen, Pfingstrosen, Schlüsselblumen und Veilchen
- Winterfütterung von Vögeln

> (*\*herzlichen Dank an Wikipedia*)